



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA EJA

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 04/11	3ºFEIRA 05/11	4ºFEIRA 06/11	5ºFEIRA 07/11	6ºFEIRA 08/11
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES PÊSSEGO	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 11/11	3ºFEIRA 12/11	4ºFEIRA 13/11	5ºFEIRA 14/11	6ºFEIRA 15/11
JANTAR	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE MAÇA	FERIADO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 18/11	3ºFEIRA 19/11	4ºFEIRA 20/11	5ºFEIRA 21/11	6ºFEIRA 22/11
CAFÉ DA TARDE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	FERIADO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO PÊSSEGO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 25/11	3ºFEIRA 26/11	4ºFEIRA 27/11	5ºFEIRA 28/11	6ºFEIRA 29/11
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES

*cardápio sujeito a alteração